

# Früherkennung von Prostatakarzinom

## PROSTATAKARZINOM

### Einige Fakten<sup>1</sup>

**~65.820 Fälle**

Zahl der Neuerkrankungen  
im Jahr 2020

**91 %**

Relative 5-Jahres-Überlebensrate

**71 Jahre**

Mittleres Erkrankungsalter

### Warum die Früherkennung von Prostatakarzinom wichtig ist

- ◆ In der Regel wächst das Prostatakarzinom langsam. Wird es früh erkannt, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass es noch **lokal begrenzt und heilbar** ist. Hat der Tumor gestreut, ist in der Regel keine Heilung mehr möglich.<sup>2,3</sup>
- ◆ In einem frühen Stadium verursacht das Prostatakarzinom **meist keine Beschwerden**.<sup>3</sup>
- ◆ Männer ab **45 Jahren können einmal jährlich die Leistungen des gesetzlichen Früherkennungsprogramms** in Anspruch nehmen. Die Untersuchung ist kostenlos. Bei familiärer Vorbelastung sollte die Früherkennung ab dem **40. Lebensjahr beginnen**.<sup>3</sup>



## Früherkennung

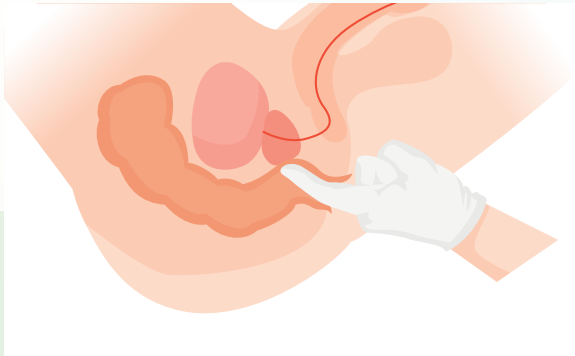
kann helfen, ein Prostatakarzinom in einem heilbaren Stadium zu entdecken.

## Untersuchungen zur Früherkennung von Prostatakarzinom<sup>2,4</sup>

Die **Früherkennung umfasst ein Anamnesegespräch**, in dem nach Familiengeschichte, Vorerkrankungen und eventuellen Beschwerden gefragt wird. Die Geschlechtsorgane und die Lymphknoten in der Leiste werden untersucht.

### Tastuntersuchung

#### Digital-rektale Untersuchung (DRU)



- Die Prostata wird vom Enddarm aus abgetastet.
- Mit dieser Untersuchung können Karzinome gefunden werden, die **oberflächlich liegen und größer als 1 cm** sind.
- Für die Tastuntersuchung ist **keine Vorbereitung** (z. B. Darmspülung) erforderlich.
- Die Untersuchung ist **Bestandteil des gesetzlichen Früherkennungsprogramms**.
- Aktuell steht die Aussagekraft der DRU auf dem Prüfstand. Auf Basis neuer Studiendaten warnen Urolog:innen, dass eine DRU allein nicht aussagekräftig genug für die Prostatakrebs-Vorsorge ist.

### PSA-Bluttest

#### PSA = prostataspezifisches Antigen



- Der PSA-Test misst die **Konzentration des prostataspezifischen Antigens im Blut**.
- Ein **erhöhter PSA-Wert** kann auf ein Prostatakarzinom hinweisen aber auch andere Ursachen haben (z. B. Entzündungen).
- Dieser Test ist eine **Selbstzahlerleistung**.

1 Robert Koch-Institut (Hrsg) und die Gesellschaft der epidemiologischen Krebsregister in Deutschland e.V. (Hrsg). Krebs in Deutschland für 2019/2020.14. Ausgabe. Berlin, 2023. [https://www.krebsdaten.de/Krebs/DE/Content/Publikationen/Krebs\\_in\\_Deutschland/kid\\_2023/kid\\_2023\\_c61\\_prostata.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.krebsdaten.de/Krebs/DE/Content/Publikationen/Krebs_in_Deutschland/kid_2023/kid_2023_c61_prostata.pdf?__blob=publicationFile). Abgerufen am 02.05.2024.

2 Krebsinformationsdienst. Prostatakrebs-Früherkennung. <https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/iblatt-psa-test.pdf>. Abgerufen am 08.05.2024.

3 Gesund.bund.de. Prostatakrebs. <https://gesund.bund.de/prostatakrebs#definition>. Abgerufen am 08.05.2024.

4 Krebsinformationsdienst. Prostatakrebs – Früherkennung und PSA-Test. <https://www.krebsinformationsdienst.de/tumorarten/prostatakrebs/psa-test-frueherkennung.php>. Abgerufen am 02.05.2024.